



Acne debatido na Escola Secundária Alves Martins

"Guerra às Borbulhas" arrancou em Viseu

A Escola Secundária Alves Martins, em Viseu, deu o pontapé de saída na campanha nacional "Guerra às Borbulhas". Esta acção tem por objectivo criar um maior conhecimento acerca das características da acne, doença que afecta cerca de 80% dos adolescentes em todo o mundo

Viseu foi a primeira localidade a receber um médico dermatologista que abordou as várias vertentes da acne junto de mais de 60 alunos da Escola Secundária Alves Martins. Até final do mês seguem-se acções no Porto e Lisboa. Já em Março, a iniciativa pára na Madeira, numa organização da PAAB - Portuguese Acne Advisory Board, com o apoio da Galderma Portugal.

"A acne é uma doença crónica que persiste durante a adolescência, durante cerca de oito anos. Não desvalorizar a atenção para com a acne é responsabilidade dos pais e da comunidade médica também", explicou o médico dermatologista que dirigiu a sessão em Viseu,



A acne afecta cerca de 80% dos adolescentes em todo o mundo

Baptista Rodrigues. "É neste sentido que aceitei com gosto o desafio de poder contribuir para o sucesso desta iniciativa,

que esperamos sirva de esclarecimento e de apoio para os jovens", salientou.

Um dos grandes objectivos

desta acção é, desta forma, contribuir para a diminuição do estigma que se encontra fortemente associado à acne e elucidar sobre o impacto psicossocial da patologia, que se pode traduzir na perda de auto-estima de jovens, que na sua maioria estão em idade de construção da sua personalidade.

No âmbito do arranque da primeira edição desta campanha, em 2008, foi lançado o site informativo em português <http://www.acnecare.pt/>, com informação validada por médicos dermatologistas, e com o intuito de esclarecer dúvidas e inquietações dos jovens, fornecendo-lhes dados sobre a patologia, formas de tratamento e prevenção.

Este consultório on-line foi criado pelo Portuguese Acne Advisory Board (PAAB), associação constituída por um grupo de médicos dermatologistas portugueses que definiram 'guidelines' para o tratamento da acne.

Elaboradas de acordo com o contexto internacional, estas permitem homogeneizar as estratégias terapêuticas em Portugal e no mundo.