



Acção sobre acne

Escola Secundária Alves Martins recebe "Guerra às Borbulhas"

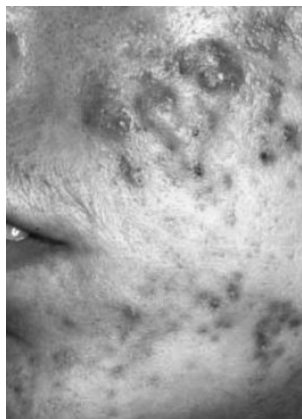
Arranca no próximo dia 22 de Fevereiro, e pela segunda vez, a campanha "Guerra às Borbulhas". Organizada pelo PAAB - Portuguese Acne Advisory Board e com o apoio da Galderma Portugal, esta acção tem por objectivo criar um maior conhecimento acerca das características da acne, doença que afecta cerca de 80% dos adolescentes em todo o mundo.

A campanha vai estar presente em quatro escolas secundárias de quatro diferentes cidades do país: Viseu, Porto, Lisboa e Funchal.

Viseu é a primeira localidade a receber uma equipa de médicos dermatologistas que pretende abordar as várias vertentes da acne junto dos alunos da Escola Secundária Alves Martins. A acção seguirá para a escola Alexandre Herculano, no Porto no dia 23, e para a Padre António Vieira, em Lisboa, no dia 26 de Fevereiro.

"A acne é uma doença crónica que persiste durante a adolescência, durante cerca de oito anos. Não desvalorizar a atenção para com a acne é responsabilidade dos pais e da comunidade médica também", explica o médico dermatologista que vai dirigir a sessão em Viseu, Baptista Rodrigues. "É neste sentido que aceitei com gosto o desafio de poder contribuir para o sucesso desta iniciativa, que esperemos sirva de esclarecimento e de apoio para os jovens".

Um dos grandes objectivos desta acção é, desta forma, contribuir para a diminuição do



estigma que se encontra fortemente associado à acne e elucidar sobre o impacto psicossocial da patologia, que se pode traduzir na perda de auto-estima de jovens, que na sua maioria estão em idade de construção da sua personalidade.

No âmbito do arranque da primeira edição desta campanha, em 2008, foi lançado o site informativo em português <http://www.acnecare.pt/>, com informação validada por médicos dermatologistas, e com o intuito de esclarecer dúvidas e inquietações dos jovens, fornecendo-lhes dados sobre a patologia, formas de tratamento e prevenção.

Este consultório on-line foi criado pelo Portuguese Acne Advisory Board (PAAB), associação esta constituída por um grupo de médicos dermatologistas portugueses que definiram guidelines para o tratamento da acne. Elaboradas de acordo com o contexto internacional, estas guidelines permitem homogeneizar as estratégias terapêuticas em Portugal e no mundo.